

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино  
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

### МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево  
29 января 2021 года

#### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	1,17	223
2	Плюшка Московская	60	5	8	36	0,15	237
3	Чай с сахаром	200			15		60
4	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5		
	ИТОГО		17	18	103	1,32	651

#### Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	5,7	51
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2	5	8	25,56	86
3	Рыба (Минтай), тушеная в томате	50	10	4	4	2,59	99
4	Рис отварной	150	4	6	40		226
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
7	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	ИТОГО		21	18	95	54,05	638